

(M)eine Begegnung mit dem CLOWN

# Die ROTE Nase

Grundlehrgang CLOWN  
mit Schnuppertag

BILDUNG,  
die alle inspiriert

**JUKAS**  
KASSIANEUM  
Jugendhaus



 **Raiffeisen**  
Meine Bank

**JUKAS**  
KASSIANEUM  
jugendhaus  
BILDUNG,  
die alle inspiriert

**Infos und Anmeldung**  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2  
I-39042 Brixen  
Tel. +39 0472 279 923  
bildung@jukas.net  
www.jukas.net

IBAN: IT74Q 08307 58221 000300010081  
Swift-BIC: RZSBIT 21007



Montag, 10. September 18 für den Schnuppertag  
Freitag, 19. Oktober 18 für den Grundlehrgang

## Anmeldeschluss

**Manfred Unterlugauer**, Innsbruck, Clown, Akademischer Atempädagoge, Atem-Tonus-Ton Lehrender, Lachyoga Trainer, internationale Clownausbildung, Auftritte im In- und Ausland, Mitwirkender im Clownduo „Herbert und Mimi“, Straßen-theater „Irrwisch“, Kasperltheater „Lari Fari“



**Helga Jud**, Innichen/Innsbruck, Clownfrau, Spielpädagogin, Atem-Tonus-Ton Lehrende, internationale Clownausbildung, Auftritte im In- und Ausland, Mitwirkende im Clownduo „Herbert und Mimi“, Frauenclowntrio „Tris“



## Referent/innen



# „Ein Clown ist ein handelnder Dichter. Er ist die Geschichte, die er spielt ...“

(Henry Miller: Das Lächeln am Fuße der Leiter)

## Ziel und Inhalt

**Gefühl, Bewegung und Stimme:** durch sie erzählt der Clown seine Geschichten. Einfachheit, Spontanität und Direktheit sind seine Grundelemente, der Rest ist Handwerk.

Wer sich auf die Suche nach dem Clownesken begibt, beginnt einen langen, lustvollen Weg, auf dem er viel über sich selbst erfahren kann. Das Clownspiel bietet die Möglichkeit, im Hier und Jetzt zu leben mit der Offenheit und Neugierde der Kinder. Im Rahmen des Grundlehrgangs werden die Teilnehmer/innen dabei unterstützt, ihre individuelle Humorfähigkeit zu entdecken und Mut und Lust zu gewinnen, sie auch offen zu zeigen. Die vielfältigen Stilmittel des Humors sollen erkannt und

daraus die persönliche Humorstärke entdeckt werden. Dadurch können sogar eventuelle Schwächen verstärkt und somit in Stärke verwandelt werden, denn „**Humor ist keine Gabe des Geistes, er ist eine Gabe des Herzens**“ (Ludwig Börne). Die Arbeit am Clown wird begleitet durch Spiele und Körperarbeit nach der Methode „Atem-Tonus-Ton“. Damit werden die eigenen Ressourcen entwickelt, die Empfindungsfähigkeit und Achtsamkeit geschult, die Verbindung zwischen Innen und Außen wahrgenommen und die Präsenz gefördert.

## SCHNUPPERTAG

**Samstag, 22.09.18, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr**

Dieser Schnuppertag bietet für alle Clown-Interessierten einen Einblick in die Welt der Clownerie. Zudem zeigt er die Arbeitsweise und Methodik von Helga Jud und Manfred Unterluggauer im Hinblick auf den Grundlehrgang.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig - nur Lust auf Spiel und Humor mitbringen!



## 1. BLOCK

Freitag, 02.11.18, 18.00 Uhr – Sonntag, 04.11.18, 12.30 Uhr

### Erster Auftritt und damit Eintritt in die Welt des Clowns

- Einführung der Roten Nase
- Eigenwahrnehmung - Fremdwahrnehmung
- Präsenzübungen
- Erste Schritte des Clowns
- Spiele, Spiele, Spiele

## 2. BLOCK

Samstag, 05.01.19, 10.00 Uhr – Sonntag, 06.01.19, 17.30 Uhr

### Grundlagen der Clownerie

- Clownregeln
- Rhythmus und Timing
- Spiele, Spiele, Spiele
- Körperarbeit

## 3. BLOCK

Samstag, 09.03.19, 10.00 Uhr – Sonntag, 10.03.19, 17.30 Uhr

### Arbeit an der Clownpersonage

- Kostüm
- Finden der persönlichen Komik
- Spiele, Spiele, Spiele
- Körperarbeit

## 4. BLOCK

Freitag, 03.05.19, 18.00 Uhr – Sonntag, 05.05.19, 12.30 Uhr

### Arbeit an verschiedenen Konstellationen

- Paarstrukturen in der Clownerie
- Ensemblearbeit
- Spiele, Spiele, Spiele
- Körperarbeit

## 5. BLOCK

Mittwoch, 19.06.19, 18.00 Uhr – Sonntag, 23.06.19, 16.30 Uhr

### Vertiefung des Erlernten

- Spiel mit Objekten
- Erarbeiten kurzer Nummern
- Schlusssaufführung

## Zielgruppe

Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter/innen der Kinder-, Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit, Erzieher/innen, (Sozial)Pädagog/innen, Altenpfleger/innen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, Lehrpersonen, Bibliothekar/innen, Theaterschaffende, (Groß)Eltern und alle Interessierten

## Teilnehmerzahl

10 – 20

## Ort

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

## Zeiten

### Block 1 und 4:

Freitag, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 9.00 – 12.30 Uhr

### Block 2 und 3:

Samstag, 10.00 – 13.00 und 14.30 – 18.30 Uhr

Sonntag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Block 5:

Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag, Freitag und Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 16.30 Uhr

## Dauer Grundlehrgang

4 Blöcke zu je 2 Tagen, 1 Block zu 4,5 Tagen; insgesamt 12,5 Tage bzw. 87,5 Stunden

## Abschluss Grundlehrgang

Für das Abschlusszertifikat ist eine Anwesenheit von mindestens 80 % erforderlich.

## Beitrag

80,00 Euro für den Schnuppertag

1.300,00 Euro für den Lehrgang

1. Rate von 800,00 Euro nach Anmeldung

2. Rate von 500,00 Euro innerhalb 15.01.19

